# Könnten diese Knötchen und Unreinheiten Rosacea sein?



Akne und Rosacea sind zwei der häufigsten Hautkrankheiten. Da für beide Erkrankungen Papeln und Pusteln charakteristisch sind, werden sie oft miteinander verwechselt.

Anhand dieser Tabelle können Sie erkennen, ob es sich bei Ihren Symptomen um Akne oder Rosacea handelt.

HÄUFIGE ANZEICHEN UND SYMPTOME VON ROSACEA HÄUFIGE ANZEICHEN UND SYMPTOME VON AKNE

## Papeln und Pusteln

Aber keine Mitesser

#### **Trockene Augen**

Einschließlich juckender, entzündeter oder roter Augen, gelegentlich mit Problemen beim Sehen

#### Schübe mit Rötungen und Hitzegefühl (Flushs)

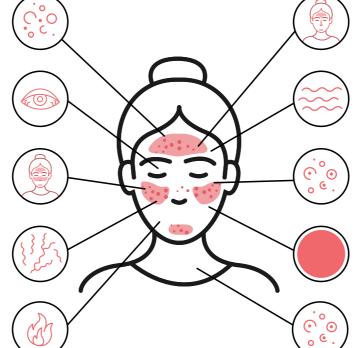
In der Gesichtsmitte, auf Wangen, Stirn, Nase oder Kinn. Die Rötung kann vorübergehend oder langanhaltend sein

#### Kleine, sichtbare Blutgefäße Hauptsächlich in Gesichts-

mitte und auf den Wangen

### Brennen und Stechen

Empfindliche und oft trockene Haut mit Stechen, Brennen und Jucken



## Fettige Haut in der T-Zone

Hauptsächlich an Nase, Kinn und Stirn

#### Vernarbte, unebene Haut

Durch Entzündungsvorgänge verursacht

#### Mitesser und Pickel

Es können Papeln, entzündliche Pusteln, Knoten und tiefe schmerzhafte Zysten vorhanden sein

#### Rötungen

Treten meist rund um die entzündlichen Stellen/ Erscheinungen auf

#### Papeln und Pusteln an anderen Stellen des Körpers

Häufig auf Brust/Dekolleté und am Rücken

#### **WIE BETROFFENE IHRE ROSACEA SEHEN**

95%

berichten, dass sie vor ihrer Diagnose wenig oder nichts über die Anzeichen und Symptome der Rosacea wussten

59%

sagen, dass sie dauerhaft Symptome haben 90%

geben an, dass die Hautkrankheit ihr Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl verringert hat

88%

schildern, dass die Erkrankung ihre beruflichen Interaktionen nachteilig beeinflusst

## Denken Sie, dass Sie vielleicht Rosacea haben?

Vereinbaren Sie einen Termin bei Ihrem Hausarzt/Ihrer Hautärztin für eine Untersuchung und einen individuellen Behandlungsplan.

Referenzen: DermNet NZ. Rosacea: Symptoms, Causes, and Management. 2022. Verfügbar unter: <a href="https://dermnetnz.org/topics/rosacea">https://dermnetnz.org/topics/rosacea</a>. Letzter Zugriff: August 2022; Learnskin. The subtypes of rosacea and how they are different from acne. Verfügbar unter: <a href="https://www.learnskin.com/articles/the-subtypes-of-rosacea-and-how-they-are-different-from-acne">https://www.learnskin.com/articles/the-subtypes-of-rosacea-and-how-they-are-different-from-acne</a>. Letzter Zugriff: August 2022; National Rosacea Society. 2013. Acne Or Rosacea? Accurate Diagnosis Is Key To Treatment. Verfügbar unter: <a href="https://www.rosacea-org/patients/all-about-rosacea-org/latients/all-about-rosacea-org/patients/all-about-rosacea-org/latients/all-about-rosacea-org/latients/all-about-rosacea-org/. Letzter Zugriff: August 2022; The BMJ Hosted Content 2018. Rosacea: Beyond the visible. Verfügbar unter: <a href="https://www.rosacea-beyondthey-isible">https://www.rosacea-org/patients/all-about-rosacea-org/latients/all-a

