



## Zahlen und Fakten zu Rosacea

*Die chronische Hautkrankheit verstehen*

**Düsseldorf – 14. Juli 2020** – Was ist die Hautkrankheit Rosacea und warum ist sie in aller Munde? Wie viele Menschen sind betroffen? Was müssen Rosacea-Patienten wissen, um die Hauterkrankung in den Griff zu bekommen? Worauf kommt es bei der Therapie an? Diese und weitere Fragen beschäftigen viele Menschen, die von einem auf den anderen Tag plötzlich mit der Diagnose Rosacea konfrontiert werden. Wir haben die wichtigsten Zahlen und Fakten zur chronischen Hautkrankheit Rosacea für Sie zusammengefasst.

### Rosacea ist eine Volkskrankheit

In Deutschland leiden rund **10 Millionen Menschen** an der chronischen Hauterkrankung Rosacea, damit hat sie den Status einer Volkskrankheit. Schätzungen zufolge gibt es weltweit ca. **415 Millionen Rosacea-Betroffene**, die Dunkelziffer ist vermutlich noch höher.<sup>1</sup>

### Rosacea ist eine Hauterkrankung des Gesichts

Rosacea tritt fast ausschließlich im Gesicht auf. Betroffen sind **5 Stellen im Gesicht**: beide Wangen, Nase, Kinn und Stirn. Dabei gibt es **7 typische Symptome**: plötzliche Gesichtsrötungen (Flushs), anhaltende Gesichtsrötungen, entzündliche Knötchen (Papeln), Eiterpickel (Pusteln), sichtbare Äderchen, Hautverdickungen (z. B. Knollennase) sowie entzündete Augen (Augen-Rosacea).

### DIE CHRONISCHE HAUTKRANKHEIT ROSACEA IN ZAHLEN

Weltweit leiden ca. **415 Mio. Menschen** an Rosacea.\*



Rosacea ist nicht heilbar, doch durch eine gezielte medikamentöse Therapie und Anpassungen im Lebensstil können die Symptome gelindert werden. Für die Behandlung der Rosacea gibt es **5 zugelassene Wirkstoffe**, die vom Hautarzt verordnet werden können, in Form von Cremes, Gelen, Lotionen sowie Kapseln zum Einnehmen. Mit modernen Medikamenten haben **viele Patienten die Chance, erscheinungsfrei zu werden**. Diesen Hautzustand nennt man „CLEAR“.



Rosacea-Patienten reagieren auf bestimmte Auslöser (Trigger) und können in Folge einen Rosacea-Schub entwickeln. **Betroffene sollten ihre persönlichen Auslöser kennen und meiden**.

Rosacea betrifft hauptsächlich **5 Stellen im Gesicht**:



Stirn  
Nase  
beide Wangen  
Kinn

Mindestens **8 verschiedene Arten von Triggern sind bekannt**: UV-Strahlung, Alkohol, Kälte & Hitze, scharfe Speisen, ungeeignete Hautpflege & Kosmetik, Stress & Aufregung, Sport & körperliche Anstrengung, Demodex-Milben.



Mit der **Rosacea-Tagebuch-App** können Sie Auslöser gezielt vermeiden. Schreiben Sie **1x täglich** auf, was Sie getan, gegessen und getrunken haben – und wie Ihre Haut darauf reagiert.




Nehmen Sie Ihr Rosacea-Tagebuch mit zum Hautarzt. Die Dokumentation hilft dem Arzt, Ihre Rosacea besser beurteilen zu können und Ihnen eine passende Behandlung zu empfehlen. *Hier herunterladen!*

**7 sichtbare Symptome** können bei Rosacea auftreten: **Flushs** (plötzliche Gesichtsrötungen), anhaltende **Gesichtsrötungen**, entzündliche **Knötchen** (Papeln), **Eiterpickel** (Pusteln), sichtbare **Äderchen**, **Hautverdickungen** (z. B. Knollennase), **entzündete Augen** (Augen-Rosacea).



**Ganzjähriger Sonnenschutz ist für Rosacea-Patienten wichtig**: Empfohlen wird eine Tagespflege oder ein Sonnenschutzprodukt mit **Lichtschutzfaktor 30-50+**.



Mehr Informationen zur Rosacea sowie Tipps für den Alltag mit der Hautkrankheit gibt es im Internet unter: [www.rosacea-info.de](http://www.rosacea-info.de)





\* National Rosacea Society 2018. 415 Million People Affected by Rosacea Worldwide. Verfügbar unter: <https://www.rosacea.org/press/2018/06/06/new-study-finds-415-million-people-may-suffer-from-rosacea-worldwide>. Letzter Zugriff: Juli 2020

© Galderma Laboratorium GmbH

## **Rosacea-Patienten sollten ihre persönlichen Krankheits-Trigger kennen**

Die Ursache der Rosacea ist noch nicht geklärt. Man geht von verschiedenen Entzündungsgeschehen und einer erblichen Veranlagung aus. Sicher ist jedoch, dass jeder Betroffene individuell auf bestimmte Auslöser (Trigger) reagiert, die Krankheitsschübe im Gesicht hervorrufen können. Dabei sind mindestens **8 verschiedene Arten von Triggern** bekannt: UV-Strahlung, Alkohol, Kälte & Hitze, scharfe Speisen, ungeeignete Hautpflege & Kosmetik, Stress & Aufregung, Sport & körperliche Anstrengung sowie das vermehrte Vorkommen der Haarbalmmilbe Demodex folliculorum auf der Haut von Rosacea-Patienten. Für Menschen mit Rosacea ist es entscheidend, dass sie ihre persönlichen Krankheitsauslöser im Blick haben. Hierfür gibt es die „**Rosacea-Tagebuch-App**“ (<https://www.rosacea-info.de/rosacea-app>). Sie hilft Betroffenen herauszufinden, inwiefern sich bestimmte Symptome durch die Vermeidung von Auslösern bessern können. Zudem können sie damit den Erfolg ihrer medikamentösen Therapie nachvollziehen. Voraussetzung dafür ist die konsequente Dokumentation. Bestenfalls werden **1 x täglich** persönliche Daten zur Rosacea erfasst, wie Hautzustand, Pflegeprodukte und Medikamente sowie was Patienten getan, gegessen und getrunken haben.

## **Mit Rosacea zum Hautarzt gehen**

In Deutschland gibt es rund **6.000 Dermatologen bzw. Hautärzte**. Sie sind der richtige Ansprechpartner für Rosacea-Patienten, wenn es um die Behandlung geht. Denn Rosacea ist nicht zwar heilbar, doch durch eine gezielte medikamentöse Therapie und Anpassungen im Lebensstil können die Symptome gelindert werden. Für die Behandlung der Rosacea gibt es **5 zugelassene Wirkstoffe**, die vom Hautarzt verordnet werden können, in Form von Cremes, Gelen, Lotionen sowie Kapseln zum Einnehmen. Mit modernen Medikamenten haben viele Patienten sogar die Chance, erscheinungsfrei zu werden. Diesen Hautzustand nennt man „**CLEAR**“. Betroffene sollten daher regelmäßig zum Hautarzt gehen. Denn nur der Dermatologe kann eine auf individuelle Symptome abgestimmte Therapie auswählen und ggf. neuere Medikamente verordnen, die eine bessere Wirkung zeigen können.

1. National Rosacea Society 2018. 415 Million People Affected by Rosacea Worldwide. Verfügbar unter: <https://www.rosacea.org/press/2018/july/new-study-finds-415-million-people-may-suffer-from-rosacea-worldwide>. Letzter Zugriff: Juli 2020

## **Rosacea-Newsletter für aktuelle Infos und Tipps. Melden Sie sich an!**

Neuigkeiten rund um das Thema Rosacea bietet auch der „**Rosacea-Newsletter**“. Zuverlässig, kompakt und aktuell erhalten die Abonnenten per E-Mail regelmäßig Nachrichten von „Aktiv gegen Rosacea“ inklusive praktischer Tipps zum Umgang mit der Hautkrankheit. Den „**Rosacea-Newsletter**“ können Sie ganz einfach abonnieren: Tragen Sie unter [newsletter.rosacea-info.de/anmeldung](https://newsletter.rosacea-info.de/anmeldung) Ihre E-Mail-Adresse ein und bleiben Sie immer gut informiert!

Mehr Informationen gibt es auch auf der Website von „Aktiv gegen Rosacea“ unter [www.rosacea-info.de](http://www.rosacea-info.de), bei Facebook ([www.facebook.com/AktivGegenRosacea](https://www.facebook.com/AktivGegenRosacea)),

YouTube ([www.youtube.com/user/AktivGegenRosacea/videos](https://www.youtube.com/user/AktivGegenRosacea/videos)) und Instagram ([www.instagram.com/aktivgegenrosacea/](https://www.instagram.com/aktivgegenrosacea/)).

## **Über Rosacea**

Rosacea (Rosazea) ist eine chronische Entzündung der Haut. Die charakteristischen Hautveränderungen (Rötungen, sichtbare Blutgefäße, Papeln und Pusteln) befinden sich vor allem in der Gesichtsmitte (Stirn, Nase, Wangen und Kinn). Meist tritt die Krankheit erstmals zwischen dem 20. und 50. Lebensjahr auf, ist aber am häufigsten bei Männern und Frauen ab 30 Jahren zu beobachten. Gesichtsröte, die durch Auslöser wie Sonne, Sport, Alkohol, Wetterumschwünge und heißes Duschen begünstigt wird, hat häufig einen negativen Einfluss auf das Sozialleben der Patienten. Stechende, brennende und empfindliche Haut und Unverträglichkeit von Kosmetika treten häufig auf, manchmal sind auch die Augen von Rosacea betroffen: Sie werden rot, trocken und jucken.

Die Ursache von Rosacea ist noch ungeklärt. Experten gehen davon aus, dass vielfältige Faktoren für die Hautkrankheit verantwortlich sind. Eine zentrale Rolle bei der Entstehung kommt nach heutigem Verständnis unter anderem lokalen Entzündungsreaktionen sowie einer Störung im angeborenen Immunsystem zu. Rosacea kann bis heute nicht geheilt werden, aber Medikamente zum Auftragen und Einnehmen sowie Laser-Behandlungen können die Symptome verringern. Patienten sollten außerdem ihre „Trigger“ meiden sowie Sonnenschutzmittel (LSF 30-50+) und sanfte Pflegeprodukte nutzen. Eine frühe Diagnose und Therapie der Erkrankung können außerdem den Verlauf abmildern. Betroffene, die mehr über Rosacea erfahren möchten, oder vermuten, an der Hauterkrankung zu leiden, können sich auf [www.rosacea-info.de](http://www.rosacea-info.de) ausführlich informieren. Die Seite gibt einen Überblick über Rosacea, die Trigger und Symptome sowie zusätzliche Informationen zur Krankheit.

## **Über „Anhaltende Gesichtsrötungen – Aktiv gegen Rosacea“**

Rund 10 Millionen Deutsche leiden unter Rosacea. Doch viele wissen nicht, dass sie selbst, Angehörige oder Freunde von der Hauterkrankung betroffen sind. Um dies zu ändern, hat die Galderma Laboratorium GmbH ([www.galderma.de](http://www.galderma.de)) zusammen mit dem Berufsverband der Deutschen Dermatologen e.V. ([www.bvdd.de](http://www.bvdd.de)) und der Deutschen Rosazea Hilfe e.V. ([www.rosazeahilfe.de](http://www.rosazeahilfe.de)) die deutschlandweite Aufklärungskampagne „Anhaltende Gesichtsrötungen – Aktiv gegen Rosacea“ ins Leben gerufen. Diese verfolgt mittlerweile im zehnten Jahr erfolgreich ihre Ziele: Gut informierte Rosacea-Patienten, die dank ihres Wissens eine frühzeitige Behandlung erhalten und den Alltag mit der Erkrankung besser meistern können, sowie mehr Verständnis für die Krankheit in der Öffentlichkeit.

Unter [www.rosacea-info.de](http://www.rosacea-info.de) finden Ratsuchende und Interessierte ein breites Informationsangebot zu Ursachen, Diagnose und Therapie der Rosacea, zahlreiche Serviceangebote (zum Beispiel Hautarzt-Suche, Rosacea-Schnelltest) sowie praktische Tipps von Dermatologen und Kosmetik-Experten zum Umgang mit der Krankheit im Alltag. Regelmäßige News sowie die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Rosacea-Patienten

bietet „Aktiv gegen Rosacea“ mit einem eigenen Blog und einer Facebook-Seite, wo Deutschlands größte Rosacea-Community im täglichen Dialog aktiv ist. Auch bei YouTube und Instagram ist die Kampagne vertreten.

### **Über Galderma**

Galderma, das weltweit größte unabhängige, globale Dermatologieunternehmen, wurde 1981 gegründet. Es ist heute in über 100 Ländern mit einem umfangreichen Produktportfolio an verschreibungspflichtigen und OTC-Arzneimitteln, ästhetischen Lösungen sowie Pflege- und Kosmetikprodukten vertreten. Das Unternehmen arbeitet weltweit mit medizinischen Fachkräften zusammen, um die Bedürfnisse der Menschen zur Gesunderhaltung der Haut über die Spanne ihres gesamten Lebens zu erfüllen. Galderma ist führend in der Forschung und Entwicklung wissenschaftlich definierter und medizinisch erprobter Lösungen für die Haut. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte [www.galderma.de](http://www.galderma.de)

### **Galderma Pressekontakt**

Antje Saßenberg

Communication & Congress Manager D-A-CH Region

Galderma Laboratorium GmbH

Toulouser Allee 23a , D-40211 Düsseldorf

Telefon +49 211 58601-4243 Fax +49 211 9367 8811

E-mail [antje.sassenberg@galderma.com](mailto:antje.sassenberg@galderma.com)